Amt für Berufsbildung
Uffizi per la furmaziun professiunala
Ufficio della formazione professionale

Tips per il discurs da preschentaziun

Sche ti vegns envidà ad in discurs da preschentaziun, lura è tia annunzia stada persvadenta. Cunquai ch'il discurs da preschentaziun è fitg impurtant, vali la paina da sa preparar bain. Ti pos era exercitar il discurs da preschentaziun en in gieu da rollas. E dal reminent èsi tut normal dad esser gnervus. Gist ord quai motiv èsi tant pli impurtant dad esser bain preparads.

Tips per la preparaziun

- Ti es segir che ti enconuschas bain la via per che ti possias t'annunziar là 5 minutas avant il termin.
- Ti na portas betg vestgadira memia stravaganta. Elegia chaussas, en las qualas ti ta sentas bain e che van a prà cun tes giavisch da professiun e cun il manaschi. La vestgadira sto en mintga cas esser netta ed en in bun stadi.
- Ti sas il num da la persuna, tar la quala ti vegns a ta preschentar.
- Ti es infurmà davart il mastergn.
- Ti has rimnà avunda infurmaziuns davart la firma. Ti chattas per exempel infurmaziuns sin la pagina-web da la firma.
- Ponderescha tge che t'interessescha vi da la professiun e pertge che ti es adattà per quella.
- Ti prendas cun tai in bloc da notizias, insatge da scriver, tes dossier d'annunzia e tia agenda.
- Tia has preparà las dumondas, per las qualas ti vuls survegnir ina resposta.

Sur da quai vegn discurrì

Has ti gia ponderà tge ch'ins ta pudess dumandar? Per exempel:

- Tge sas ti gia davart la professiun? Co e nua es ti t'infurmà davart la professiun?
- Has ti fatg fufragnadis? Tge experientschas has ti fatg là? Tge ta plaschì il meglier?
- Pertge vuls ti far in emprendissadi en questa professiun?
- Pertge vuls ti gist far en quest manaschi in emprendissadi? Tge sas ti davart il manaschi?
- Tge èn tes roms preferids en scola?
- Co sa sentas ti en scola? Fas ti gugent ils pensums e co ta pinas per examens?
- Adempleschas ti las premissas da scola e persunalas per quai mastergn?
- Tge èn tias fermezzas? Tgeninas van bain a prà cun la professiun?
- Tge èn tias flaivlezzas e co vas ti enturn cun quellas?
- Dumondas en connex cun tes cumportament da lavur: Es ti perseverants? Es ti engaschà e lavurus?
- Dumondas en connex cun tes cumportament envers auters carstgauns: Co sa mussa tia abilitad da lavurar en ina gruppa?

- Tge fas ti en tes temp liber?
- Es ti t'annunzià tar ulteriurs manaschis?

Noda era intginas dumondas che ti vuls tschentar al responsabel e prenda ellas cun tai. Qua intgins exempels:

- Tge èn ils differents pass da la scolaziun?
- Datti anc auters emprendists en il manaschi?
- Èsi pussaivel d'absolver la maturitad professiunala durant l'emprendissadi? Nua sa chatta la scola professiunala?
- Nua fiss mes plaz da lavur?
- Co guardass in di u in decurs da lavur tipic ora?
- Co èn ils temps da lavur?
- Co èn las schanzas da survegnir la plazza d'emprendissadi? Datti anc ulteriurs candidats/candidatas?
- Fin cura survegn jau resposta?

Tips durant il discurs

- Tschenta avant il discurs ora tes telefonin e na hajas nagin schlogn en bucca durant il discurs.
- Ina ferma strenschida da maun ed in surrir amicabel sco bainvegni fan adina buna impressiun.
- Guarda en ils egls da tes visavi e sesa u stai si dretg.
- Discurra cler e bain chapibel.
- Mussa interess e tschenta tias dumondas, sin las qualas ti vuls absolutamain ina resposta.
- Taidla cun attenziun e lascha discurrer a fin tes partenari da discurs.
- Tegn endament las chaussas impurtantas. Ti pos far notizias.
- Di la vardad ed evitescha exageraziuns.
- Hajas il curaschi da conceder che ti na sas tar ina dumonda speziala betg ina resposta.
- Na sajas betg memia schenà e passiv.
- Ta cumporta a moda e maniera natirala, sajas tatez.
- Engrazia a la fin che ti has survegnì la schanza da ta preschentar.
- Plidenta tiu partenari da discuors tar siu num cu ti das adia.

Ti sas a la fin dal discurs cura che ti survegns part e co ch'i va lura vinavant. Noda ils puncts impurtants dal discurs!

Sche ti n'has betg survegnì in resun suenter duas emnas (u suenter il temp fixà) sas ti t'annunziar per telefon u per mail co ch'i stat areguard ti 'annunzia.

Films davart discurs da preschentaziun

Sin berufsberatung.ch dat i trais films davart il tema discurs da preschentaziun. Quels chattas ti sut: www.berufsberatung.ch/gut-vorbereitet-ins-vorstellungsgespraech

Quest fegl d'infurmaziun na pretenda betg d'esser cumplets. © CPSC Grischun, avust 2026